

Poradnictwo psychologiczne

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE jest zorientowane na doraźną pomoc w określeniu problemów i znalezieniu najlepszych sposobów ich rozwiązania. To forma porady udzielanej przez specjalistę, psychologa dotyczy indywidualnych potrzeb uczestników oraz ich rodzin.

Wspierające spotkania z psychologiem mogą pomóc w trudnościach związanych z:

- pracą i życiem zawodowym;
- usamodzielnianiem się;
- podejmowaniem ważnych decyzji;
- konfliktami z osobami ze swojego otoczenia;
- przeżywaniem żałoby, choroby, śmierci lub straty;
- innymi kryzysami w życiu osobistym.

Poradnictwo psychologiczne odbywa się w formie spotkań, których nadrzędnym celem jest zidentyfikowanie problemu i poszukiwanie sposobów jego rozwiązania. Spotkania obejmują:

- diagnozę problemu - zidentyfikowanie trudności, z jaką dana osoba sobie nie radzi;
- określenie czynników podtrzymujących istnienie problemu oraz trudności związanych z jego rozwiązaniem;
- poszukiwanie nowych sposobów rozwiązania trudności;
- wzmocnienie w realizowanych zmianach

W ramach poradnictwa odbywają się też interwencje psychologiczne w bieżących konfliktach między uczestnikami oraz innych zgłaszanych przez nich samych lub przez terapeutów problemach i trudnościach w ich funkcjonowaniu.