

## Terapia behawioralno - rewalidacyjnej

Rewalidacja oznacza przywrócenie człowiekowi pełnej sprawności... (możliwie pełnej).

Nadrzędnym jej celem jest wyrównywanie braków spowodowanych zaburzeniami somatycznymi, psychicznymi bądź niesprzyjającymi warunkami rodzinnymi i środowiskowymi. Tak sformułowany cel wyznacza naprawczy charakter tych zajęć.

Na zajęciach rewalidacji wykorzystuje się różnorodne formy i metody pracy (często zabawowe np. gry dydaktyczne). Podczas tych zajęć są ćwiczone i usprawniane:

- funkcje słuchowe (analiza, synteza) oraz koordynacja słuchowo-wzrokowo-ruchowa,
- funkcje wzrokowe (analiza, synteza), koordynacja wzrokowo-ruchowa,
- koncentracja uwagi,
- funkcje językowe,
- orientacja w schemacie ciała i przestrzeni,
- pamięć i uwaga,
- myślenie.

Rewalidacja z zastosowaniem metod terapii behawioralnej to zajęcia, których celem jest:

- pomaganie uczestnikom w nabywaniu umiejętności funkcjonalnych, które rozwiną ich niezależność;
- dostarczanie bodźców zmysłowych;
- polepszenie percepcji otaczającego świata;
- stymulowanie poszczególnych zmysłów;
- niwelowanie nadwrażliwości i niedowrażliwości zmysłowych;
- rozróżnianie i koordynacja doznań zmysłowych;
- rozwój schematu ciała i orientacji przestrzennej, koordynacji ruchów;
- dostarczenie nowych doświadczeń społecznych;
- podniesienie poziomu funkcjonowania społecznego, w tym funkcjonowania w grupie;
- usprawnianie lub podtrzymanie dotychczasowego poziomu czynności samoobsługowych;
- zaspokojenie potrzeb społecznych uczestników (bycia w grupie, akceptacji, poczucia bezpieczeństwa, zaangażowania, zainteresowania swoją osobą, dowartościowania, poczucia sprawstwa).

Praca nad osiągnięciem powyższych celów polegała głównie na stymulacji poszczególnych zmysłów. Podczas pracy wykorzystuje się z elementy metody integracji sensorycznej, metody behawioralnej, metody Dennisona, terapii ręki, muzykoterapii, aromaterapii, chromoterapii, masażu relaksacyjnego, metody Krakowskiej. W zajęciach grupowych korzysta się również z elementów pracy z żywiołami, zajęć integracyjnych, ćwiczeń małej i dużej motoryki.

Terapia behawioralno-rewalidacyjna w naszej Placówce kierowana jest głównie dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną w stopniu znacznym.