

## Trening umiejętności spędzania czasu wolnego

Podczas treningu zachęca się podopiecznych do aktywnego spędzania czasu wolnego oraz stwarza możliwości rozwijania własnych zainteresowań poprzez różne formy zajęć.

W ramach treningu umiejętności spędzania czasu wolnego uczestnicy mają możliwość korzystania z następujących form:

- udział w spotkaniach okolicznościowych (z okazji świąt, urodzin miesiąca),
- udział w imprezach integracyjnych,
- wzbudzanie zainteresowania programem TV, filmem i literaturą,
- spacer, spacer,
- wycieczki,
- wyjazdy do kina,
- muzykoterapia,
- schola,
- gry i zabawy edukacyjne,
- wzbudzanie zainteresowania własnym życiem duchowy.

Corocznie organizowane są wycieczki do najciekawszych miejsc w Polsce lub w Europie. Nasi podopieczni mieli możliwość zwiedzenia Włoch, w tym: takich miast, jak: Rzymu, Wenecji, Padwe oraz 2-krotnie; Węgier: Bogac, Budapeszt, Eger, Niregyhaza, Szentendre , czy na Słowacji: Koszyc.